

**Dans nos bras doux**

## Du même auteur,

*Un mirage bleu-paon*  
Poésie, Édition des Paraiges, 2020

*Vivante*  
Poésie, Édition des Paraiges, 2019

*Enseigner en ULIS-école*  
Avec Adeline Michel, Retz, 2020

*Premières années d'enseignement*  
Avec Michel Bourbao, Retz, 2020

*Dire, lire, écrire, compter au quotidien*  
SCEREN CNDP-CRDP, 2012

*L'élève contre l'école, scolariser les a-scolaires*  
Avec Jean-Marc Louis, Dunod, 2010

*L'élève intellectuellement précoce*  
*Protocole d'accompagnement des scolarités difficiles*  
SCEREN CRDP de Bourgogne, 2010

*Comprendre et accompagner les enfants en difficulté scolaire*  
Avec Jean-Marc Louis, Dunod, 2009

*Des projets au quotidien*  
SCEREN CRDP de Bourgogne, 2009

*Évaluations initiales au quotidien*  
SCEREN CRDP de Bourgogne, 2008

*Scolariser l'élève intellectuellement précoce*  
Avec Jean-Marc Louis, Dunod, 2007–2<sup>e</sup> édition, 2013

*Scolariser l'élève handicapé*  
Avec Jean-Marc Louis, Dunod, 2006–2<sup>e</sup> édition, 2013

*L'enseignant référent au quotidien*  
Avec Jean-Marc Louis, SCEREN CRDP Bourgogne Lorraine, 2006

# Dans nos bras doux

Poésie

*Fabienne Ramond*



Éditions JALON, 2023

© 2023, Fabienne Ramond. Tous droits réservés.  
La photo de couverture et toutes les illustrations sont de l'auteur.  
ISBN 978-2-491068-62-2  
Dépot légal : Juillet 2023.

**L**A nuit était déjà bien avancée.

Être couchée comme ça dans ce lit était bien trop lourd à supporter.

Elle se tourna, encore une fois, sur un autre côté, dans cette moiteur, pesante, de l'insomnie.

Et puis soudain elle glissa lentement sur le sol.

Se répandit sur le tapis, là juste à côté du lit, contre le sommier.

Roulée en boule, étouffant des envies de gémissement.

Se recroquevilla, le front lourd contre l'air frais du linoléum.

Se liquéfier.

Se dissoudre, là, maintenant.

Pour échapper aux angoisses.

Pour échapper aux peurs.

Pour vaincre les ténèbres.

Pour redevenir . . . humaine.

**J**E ne peux plus me taire

J'étoufferais des messages à donner

Que je n'aurais pris le risque de dire